

HINDI

गैर-अंग्रेजी बोलने वालों के लिए अनुवादित आवश्यक जानकारी

1. यदि आप गर्भवती हैं तो क्या करें

जितनी जल्दी हो सके एक धात्री को दिखाने के लिए एक नियुक्ति करें।

यदि कोई व्यक्ति जो अंग्रेजी बोलता है, वो आपकी मदद कर सकता है, NHS लोथियन मैटरनिटी सर्विसेज को फोन करें

0131 536 2009 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 09:00 से शाम 16:45 तक)।

अन्यथा, अपने GP से मिलें जो आपके लिए एक नियुक्ति कर देंगे।

यदि आपको नियुक्तियों के लिए दुभाषिण की आवश्यकता है, तो कृपया स्वास्थ्य कर्मियों को बताएं और इसकी व्यवस्था आपके लिए की जाएगी।

आपकी गर्भावस्था के लगभग 8-10 सप्ताह के अन्दर आपको धात्री के साथ नियुक्ति दी जाएगी और 11-14 सप्ताह के अन्दर स्कैन किया जाएगा

आपकी धात्री आपको अपना नीला मातृत्व रिकॉर्ड देगी।

कृपया, स्कैन के साथ-साथ उन्हें हर नियुक्ति के समय अपने साथ लाएँ और तब भी जब आप अपने बच्चे को जन्म देने के लिए आती हैं।

यदि यह आपका पहला बच्चा है, तो आपकी धात्री के साथ आपकी कम से कम 10 प्रसवपूर्व नियुक्तियाँ होंगी। यदि आपको पहले से सन्तान है, तो आपके साथ कम से कम 8 नियुक्तियाँ होंगी।

2. आपकी देखभाल कौन करेगा?

धात्री - कम जोखिम वाली गर्भावस्था और प्रसव में एक विशेषज्ञ जो आपके बच्चे के जन्म के पहले और बाद में देखभाल प्रदान करती है।

प्रसूति विशेषज्ञ - एक चिकित्सक हैं जो जटिल गर्भधारण की विशेषज्ञ हैं।

हेल्थ विजिटर - एक योग्य नर्स हैं जो बच्चों और परिवार के स्वास्थ्य विशेषज्ञ हैं और जब तक

आपका बच्चा स्कूल नहीं जाने लगता है तब तक सहायता करती हैं।

नियोनेटोलॉजिस्ट - एक विशेषज्ञ डॉक्टर जो एक नवजात यूनिट में बहुत छोटे या बीमार बच्चों के लिए विशेषज्ञ चिकित्सा देखभाल देते हैं।

3. जरूरी अवस्था

यदि आपके जीवन में कोई खतरनाक क्षण या आपातकाल आता है, तो एम्बुलेंस के लिए 999 पर कॉल करें।

अगर आपको लगता है कि आप प्रसव में हैं या आपका पानी फट चुका है, या आपको ब्लीडिंग हो रही है और / या दर्द हो रहा है, तो कृपया उस अस्पताल को कॉल करें, जहाँ आपको बच्चा जन्म देने के लिए बुक किया गया है।

एडिनबर्ग की रॉयल इनफ़र्मरी (प्रजनन स्वास्थ्य के लिए सिम्पसन सेंटर और लोथियन जन्म केंद्र) 0131 242 2657

सेंट जॉन अस्पताल 01506 524125

4. सूचना

आपकी धात्री आपको गर्भावस्था, प्रसव और जन्म के बारे में एक किताब देगी।

रेडी, स्टेडी, बेबी <http://www.healthscotland.com/documents/25847.aspx>

आपकी धात्री आपको स्तनपान पर एक किताब देगी।

अच्छी शुरुआत करें <http://www.healthscotland.com/documents/120.aspx>

आपकी धात्री आपको परीक्षणों और स्कैन के बारे में दो किताबें देगी।

आप गर्भवती हैं! स्कैन और टेस्ट <http://www.healthscotland.com/documents/3985.aspx>

आपका बच्चा! किए जाने वाले टेस्ट <http://www.healthscotland.com/documents/4258.aspx>

5. पितृत्व एवं मातृत्व की शिक्षा।

अपनी धात्री से क्लासों या एक-दूसरे के समर्थन के बारे में पूछें।

6. मेरा बच्चा कहां हो सकता है?

यूनिटों के आभासी दौरे-- लोथियन में हमारी आभासी दौरे पर हमारी यूनिटों पर एक नज़र डालें। <https://services.nhslothian.scot/Maternity/AllAboutBirth/WhereCanIHaveMyBaby/Pages/VirtualTours.aspx>

लोथियन में, आप अपने बच्चे को चुन सकते हैं:

- घर पर, दाई की मदद से।

- लोथियन जन्म केंद्र (एडिनबर्ग की रॉयल इनफ़र्मरी)

स्वस्थ महिलाओं के लिए धात्री की अगुवाई वाली यूनिट जिन्हें अपनी गर्भावस्था के दौरान कोई

समस्या नहीं हुई है और एक बिना चिकित्सा वाली जन्म की उम्मीद है।

- दो अस्पतालों में से एक में

सिम्पसन सेंटर फॉर रिप्रोडक्टिव हेल्थ (एडिनबर्ग के रॉयल इनफ़र्मरी में)

51 Little France Crescent

Edinburgh EH16 4SU. टेलीफोन: 0131 242 2657

सेंट जॉन अस्पताल

Howden Road West

Livingston EH54 6PP. टेलीफोन: 01506 524125

7. वित्तीय सहायता और मदद - इसके बारे में आप अपनी धात्री से पूछें

स्वस्थ शुरुआत कुछ गर्भवती महिलाओं को दूध, फल और सब्जियों के लिए मुफ्त वाउचर दिया जाता है। साथ ही एक प्रकार का फॉर्मूला दूध भी दिया जाता है जो गर्भवती महिलाओं और बच्चों में विटामिन की कमी को पूरा करते हैं। अपनी धात्री से पूछें कि आपको यह सब दिया जाएगा या नहीं।

<https://www.nhslothian.scot.nhs.uk/Services/A-Z/feedingyourbaby/Pages/Healthy-Start-Food-and-Vitamins.aspx>

नवजात खर्च निधि स्कॉटिश सरकार का एक कोष है। यदि आपके शिशु को अस्पताल में नवजात शिशु देखभाल दी जा रही हो, तो इससे परिवारों को अस्पताल आने-जाने और अन्य यात्रा से जुड़े खर्चों और अन्य संबंधित खर्चों का भुगतान करने में मदद दी जाती है।

<http://www.gov.scot/Resource/0053/00534004.pdf>

नई बेस्ट स्टार्ट ग्रांट सुनिश्चित आय मातृत्व अनुदान की जगह लेती है, मातृत्व खर्च के साथ कम आय वाले परिवारों के लिए वित्तीय सहायता प्रदान करती है और बच्चों के नर्सरी और स्कूल तक की उम्र तक वित्तीय सहायता प्रदान करती है। अधिक जानकारी के लिए अपनी धात्री से पूछें।

स्कॉटलैंड में नागरिक सलाह ब्यूरो आपके अधिकारों की रक्षा करती है और आपकी मदद करती है। वे आपको बताएंगे कि आप किस मदद के हकदार हैं।

<https://www.citizensadvice.org.uk/scotland/debt-and-money>