

English	Español
<p data-bbox="107 396 856 602">Coronavirus (COVID-19): Pregnancy and newborn babies</p> <p data-bbox="107 646 674 686">During your pregnancy and labour</p> <p data-bbox="107 703 1052 821">People who are pregnant don't appear to be more susceptible to coronavirus (COVID-19) than the general population, but are generally more susceptible to infection.</p> <p data-bbox="107 837 999 915">If you get coronavirus during your pregnancy it's likely that you:</p> <ul data-bbox="155 959 961 1117" style="list-style-type: none">• won't be more seriously unwell than other healthy adults• will experience only mild or moderate cold/flu-like symptoms <p data-bbox="107 1159 1005 1237">More about coronavirus symptoms and when to phone 111</p> <p data-bbox="107 1317 953 1395">You should continue to follow health advice during your pregnancy, including:</p> <ul data-bbox="155 1438 806 1516" style="list-style-type: none">• monitoring your baby's movements.• following our physical distancing advice	<p data-bbox="1077 396 1923 534">Coronavirus (COVID-19): Embarazo y recién nacidos.</p> <p data-bbox="1077 630 1583 670">Durante el embarazo y el parto</p> <p data-bbox="1077 686 1976 805">No parece que las embarazadas sean más susceptibles al coronavirus (COVID-19) que la población general, pero normalmente son más susceptibles a una infección.</p> <p data-bbox="1077 821 2028 862">Si padece coronavirus durante el embarazo, es probable que:</p> <ul data-bbox="1125 906 1997 1024" style="list-style-type: none">• no enferme más gravemente que otros adultos sanos• solo experimente síntomas leves o moderados de resfriado o gripe. <p data-bbox="1077 1062 1969 1140">Más información sobre los síntomas del coronavirus y cuándo llamar al 111</p> <p data-bbox="1077 1219 2011 1297">Debe seguir los consejos de salud durante el embarazo, que incluyen:</p> <ul data-bbox="1125 1341 1856 1419" style="list-style-type: none">• controlar los movimientos de su bebe.• seguir los consejos de distanciamiento físico

You should contact your midwife or maternity team immediately if you think your baby's movements have slowed down, stopped or changed.

Antenatal and postnatal appointments

You should continue to attend your scheduled routine care when you're well. How you receive some of your care may change, for example by phone or by Near-me video call instead of in-person. Your maternity team will speak to you about this.

If you have symptoms of coronavirus and are self-isolating, please ask your midwife or antenatal clinic for advice on going to routine antenatal appointments. Do not reduce your number of visits without speaking to your maternity team first.

Unfortunately you cannot bring anyone with you to appointments (including children). This is to help keep everyone (you, staff and other pregnant women) safe from coronavirus. If you or your birth partner are following shielding advice please contact your midwife prior to birth.

Whilst group antenatal classes have been cancelled, one to one information may be available from your midwife. You can also access online antenatal classes and discuss the content with your midwife at your next appointment.

Immunisation appointments

Si cree que los movimientos de su bebé se han reducido, detenido o cambiado, debe ponerse en contacto con su matrona o equipo de maternidad de inmediato.

Citas prenatales y postnatales

Debe continuar asistiendo a las citas rutinarias programadas cuando se sienta bien. Puede ser que la forma en que reciba parte de su atención cambie, por ejemplo, por teléfono o por videollamada mediante "Near-me" en lugar de en persona. El equipo de maternidad hablará con usted sobre esto.

Si tiene síntomas de coronavirus y se aísla, solicite asesoramiento a su matrona o clínica prenatal para asistir a las citas prenatales rutinarias. No reduzca el número de visitas sin hablar primero con el equipo de maternidad.

Lamentablemente, no puede llevar a nadie a las citas (incluidos los niños). Esto es para ayudar a proteger a todos (usted, el personal y otras mujeres embarazadas) del coronavirus. Si usted o su pareja de apoyo en el parto están siguiendo los consejos de blindaje, comuníquese con su matrona antes del nacimiento.

Aunque se hayan cancelado las clases prenatales grupales, su matrona puede brindarle información personalizada. También puede acceder a clases prenatales online y hablar del contenido con su matrona en su próxima cita.

Citas de vacunación

If you are well, you should be able to attend your antenatal care as normal, and in order to receive your whooping cough vaccine.

If you have symptoms of possible coronavirus infection, you should contact your midwife to postpone your vaccination appointment until after the isolation period is over.

Stay updated about immunisations on our immunisation pages and follow the @NHSImmunistScot twitter account for updated advice on immunisation.

Getting your baby box

You can still register for your baby box at one of your antenatal appointments and it will be delivered within 4 weeks of your due date. If you have coronavirus your midwife will be able to register on your behalf.

Changes to your birth choices

During this time, some birth choices such as the homebirth service may be unavailable due to staff and patient safety concerns. These changes will only be temporary and you will be told of any local changes that may affect your birth plan. Please speak to your midwife or maternity team who will provide you with up to date information on your options.

Labour and your birth partner

Your birth partner can be with you during your labour and the birth of your baby. However, if they have symptoms of coronavirus, they must not accompany you to the hospital, so you may want to think about who might be an alternative birth partner in that case. In labour you may notice that midwives and the maternity team caring for you are wearing protective clothing such as aprons, masks or eye protection. These

Si se encuentra bien, debería poder asistir a sus citas de atención prenatal de manera normal y recibir su vacuna contra la tos ferina.

Si tiene síntomas de una posible infección por coronavirus, debe comunicarse con su matrona para posponer la cita de vacunación hasta después de que termine el período de aislamiento.

Manténgase actualizado sobre las vacunas en nuestras páginas de vacunación y siga la cuenta de Twitter @NHSImmunistScot para obtener consejos actualizados sobre vacunación.

Cómo obtener su “baby box”

Todavía puede registrarse para recibir su “baby box” en una de las citas prenatales y se la enviarán en las 4 semanas de la fecha prevista del parto. Si padece coronavirus, su matrona podrá registrarse en su nombre.

Cambios en sus opciones de parto

Puede ser que en estos momentos algunas opciones de parto, como el servicio de parto en el hogar, no estén disponibles debido a las preocupaciones por la seguridad del personal y del paciente. Estos cambios serán solo temporales y le informarán sobre cualquier otro cambio que pueda afectar su plan para el parto. Hable con su matrona o el equipo de maternidad, quienes le proporcionarán información actualizada sobre sus opciones.

El parto y la pareja de apoyo

La pareja de apoyo puede estar con usted durante el parto y el nacimiento del bebé. Sin embargo, si tienen síntomas de coronavirus, no debe acompañarla al hospital, y en este caso usted puede pensar quién podría ser una pareja de apoyo alternativa. Durante el parto, puede notar que las matronas y

measures protect you and your baby, the staff caring for you and reduce the risk of spreading infection.

Giving birth with suspected or confirmed coronavirus

There is no evidence currently to suggest that if you have coronavirus, giving birth vaginally or by caesarean has any difference in risks or benefits for you or your baby. As a precautionary approach, if you've suspected or confirmed coronavirus, you'll be advised to give birth in an obstetric unit. This is so the maternity team looking after you have the facilities in which to monitor your oxygen levels and the baby's heartbeat. You'll be cared for in a dedicated area to keep you, your baby and staff as safe as possible.

Partners visiting after birth

Following birth, your baby and you will be moved to a ward and your partner will not be able to visit you. Whilst we understand this is very difficult, it's essential that we limit the number of visitors to hospitals during this time to protect other pregnant women, their babies, and staff.

Taking your baby home

If you and your baby are well you will be discharged home as quickly as possible. Your postnatal care will be discussed with you when you are discharged, but be reassured that you will get the support and care you need from your maternity team.

Read more information on [caring for your newborn baby](#)

Once home, your midwifery service, health visitor and family nurse will support you. We know that you'll want family and friends to meet your new baby but it's recommended you

el equipo de maternidad que la atiendan estarán usando ropa protectora como delantales, mascarillas o protección para los ojos. Estas medidas la protegen a usted y a su bebé, al personal que la atiende y reduce el riesgo de propagación de infecciones.

Dar a luz con sospecha o confirmación de coronavirus.

Actualmente no hay pruebas que sugieran que, si se padece coronavirus, dar a luz por vía vaginal o por cesárea cause alguna diferencia en los riesgos o beneficios para usted o el bebé. Como medida de precaución, si tiene sospecha o confirmación de coronavirus, se le recomendará dar a luz en una unidad obstétrica. Esto se hace así para que el equipo de maternidad que la atiende tenga los aparatos para controlar sus niveles de oxígeno y los latidos del corazón del bebé. Le atenderán en un área dedicada a que usted, el bebé y el personal se mantengan lo más seguros posible.

Visitas de las parejas después del nacimiento

Después del nacimiento, su bebé y usted serán trasladados a una habitación y su pareja no podrá visitarla. Si bien entendemos que esto es muy difícil, es esencial que limitemos el número de visitantes a los hospitales durante este tiempo para proteger a otras mujeres embarazadas, a los bebés y al personal.

Traslado del bebé a casa

Si usted y el bebé están bien, serán dados de alta lo más rápido posible. Su atención postnatal se discutirá con usted cuando reciba el alta, pero tenga la seguridad de que recibirá el apoyo y la atención que necesita del equipo de maternidad. Obtenga más información en cuidar de su bebé recién nacido.

Una vez en casa, seguirá recibiendo los servicios de las matronas y de las enfermeras de familia. Sabemos que estará deseando que su familia y amigos conozcan al bebé,

continue to follow government advice on self-isolation and [physical distancing](#).

If you become unwell when you get home

If you become unwell in any way whilst at home with your baby please contact your GP, midwife or maternity unit.

- For non-emergency concerns do not hesitate to phone NHS 24 on 111.
- If it's an emergency phone 999.

If you are concerned about your physical or mental health or the health of your baby in any way do not wait to seek help. Phone your midwife or maternity unit straight away.

Taking care of your mental health and wellbeing

With all the changes happening it's normal to feel stressed and anxious. Parent Club has [some helpful tips for managing anxiety during pregnancy](#)

If you're worried about your mental health and wellbeing or have existing mental health difficulties, support is still available. It's important to let your midwife know as they'll be able to help you put the right support in place.

Further information

The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists has more [detailed guidance about COVID-19 for people who are pregnant](#) including on self-isolating and guidance for pregnant women in the workplace.

Caring for your newborn baby

pero se recomienda que continúe siguiendo los consejos del gobierno sobre el autoaislamiento y el distanciamiento físico.

Si se encuentra mal cuando llegue a casa

Si se encuentra mal mientras está en casa con el bebé, comuníquese con su médico de cabecera, matrona o unidad de maternidad.

- Para asuntos que no sean una emergencia, no dude en llamar al NHS 24 al 111.
- Si se trata de una emergencia llame al 999

Si hay algo que le preocupe sobre su salud física o mental o la salud de su bebé, no espere para buscar ayuda. Llame de inmediato a su matrona o unidad de maternidad.

Cuidar de su salud mental y bienestar

Con todos los cambios que están ocurriendo, es normal sentirse estresada y con ansiedad. "Parent Club" ofrece algunos consejos útiles para controlar la ansiedad durante el embarazo

Si está preocupada por su salud mental y por su bienestar o ya sufre problemas de salud mental, el apoyo aún está disponible. Es importante que informe de ello a su matrona quien podrá poner a su disposición el apoyo apropiado.

Información adicional

El Colegio de Obstetras y Ginecólogos ofrece una guía más detallada sobre COVID-19 para las personas embarazadas, incluido el autoaislamiento y asesoramiento para mujeres embarazadas en el lugar de trabajo.

Cuidar de su bebé recién nacido

El número de bebés que han contraído el coronavirus es extremadamente bajo, sin embargo, es posible que después

The number of babies that have caught coronavirus is extremely low, however they can potentially catch coronavirus after birth from anyone infected with the virus, even if that person does not feel unwell.

It's recommended that you:

- take your baby home as soon as it is safe for you to do so.
- follow government advice on self isolation and physical distancing
- keep your baby away from people with a cough, fever or other viral symptoms such as a runny nose, vomiting or diarrhoea

Bliss has [advice about coronavirus for parents of babies born sick or premature](#).

How will I know if my baby has coronavirus?

Many babies with the virus will not show signs of illness and the vast majority (or almost all) will recover fully.

Some babies can develop an unstable temperature (too hot and/or too cold) and/or a cough. Babies with infections don't always develop a fever.

Read about [what to do if you think your baby is unwell](#)

Breastfeeding

There's currently no evidence to suggest the virus can be spread through breast milk. The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of spreading the virus to your baby.

del nacimiento puedan contraer el coronavirus de cualquier persona infectada con el virus, incluso si esa persona no se encuentra mal.

Recomendamos que:

- Se lleve al bebé a casa tan pronto como sea seguro hacerlo.
- Siga los consejos del gobierno sobre el autoaislamiento y el distanciamiento físico.
- mantenga a su bebé alejado de personas con tos, fiebre u otros síntomas virales, como secreción nasal, vómitos o diarrea

“Bliss” ofrece consejos sobre el coronavirus para padres de bebés nacidos enfermos o prematuros.

¿Cómo sabré si mi bebé tiene coronavirus?

Muchos de los bebés que padecen el virus no mostrarán signos de enfermedad y la gran mayoría (o casi todos) se recuperarán por completo.

Algunos bebés pueden desarrollar una temperatura inestable (demasiado caliente y/o demasiado fría) y/o tos. Los bebés con infecciones no siempre presentan fiebre.

Información sobre que hacer si piensa que su bebe no está bien.

Lactancia

Actualmente no hay pruebas de que el virus se pueda transmitir a través de la leche materna. Los beneficios de la lactancia materna superan cualquier posible riesgo de propagar la infección a su bebé.

[Parent Club](#) have information on [breastfeeding and coronavirus](#).

[Breastfeeding advice](#) can also be found in Ready Steady Baby.

Unicef has [additional advice on breastfeeding](#)

You can also phone the Breastfeeding Network National Helpline on: 0300 100 0212 (from 9.30am to 9.30pm each day)

Breastfeeding if you have coronavirus symptoms

If you're breastfeeding and feeling unwell, continuing to breastfeed can be the easiest and least stressful option during this time.

You should continue to breastfeed your baby even if you become infected with coronavirus. This is more likely to help protect them. Phone your midwife, health visitor or GP if you have any concerns. You should also be very careful not to fall asleep with your baby.

If you prefer, you can express and ask someone who is well to feed your breast milk to your baby for some or all feeds

Reducing the risk of your baby catching coronavirus

You can reduce the risk of your baby catching coronavirus by:

- washing your hands before touching your baby, breast pump, bottle or other feeding equipment
- avoiding coughing or sneezing whilst feeding or holding your baby

“Parent Club” ofrece información sobre lactancia materna y coronavirus.

También se pueden encontrar consejos sobre la lactancia materna en el libro “Ready Steady Baby”.

Unicef ofrece consejos adicionales sobre lactancia materna

También puede llamar a la línea telefónica de ayuda nacional de la lactancia “Breastfeeding Network National” al: 0300 100 0212 (de 9.30 a.m. a 9.30 p.m. cada día)

La lactancia cuando se tienen síntomas de coronavirus

Si está amamantando y no se siente bien, es posible que continuar amamantando sea la opción más fácil y menos estresante.

Debe continuar amamantando al bebé incluso si se contagia con coronavirus. Es más probable que esto ayude a protegerlos a los dos. Si tiene alguna inquietud, llame a su matrona, enfermera de familia o médico de cabecera. También debe tener mucho cuidado de no quedarse dormida con su bebé.

Si lo prefiere puede sacarse leche y pedir a alguien que se encuentre bien que alimente a su bebé con ella durante alguna o todas de las tomas.

Reducir el riesgo de que su bebé contraiga coronavirus

Para poder reducir el riesgo de que su bebé contraiga coronavirus:

- lávese las manos antes de tocar a su bebé, al extractor de leche, al biberón o a otro equipo de alimentación
- evite toser o estornudar mientras alimenta o sostiene a su bebé

- following breast pump and equipment cleaning recommendations after each use, if you're using one (as you would always do)
- washing and cleaning bottles and other equipment thoroughly in hot soapy water, before sterilising (as you would always do)

To find another COVID 19 translation in [Spanish](#)

- siga las recomendaciones de limpieza del extractor de leche y de su equipamiento después de cada uso, si lo usa (como tiene acostumbrado)
- lave y limpie a fondo biberones y otros utensilios en agua caliente con jabón, antes de esterilizarlos (como tiene acostumbrado)

To find another COVID 19 translation in [Spanish](#)

25 May 2020