

آپ اپنے حمل اور بچے کی پیدائش کے دوران اور اپنے بچے کی پیدائش کے بعد کسی بھی وقت اپنی دیکھ بھال کے بارے میں سوالات پوچھ سکتے ہیں۔

کیا فائدے  
ہیں؟

کیا کوئی  
خطرات ہیں؟

کیا ہمارے پاس  
کوئی متبادل  
صورت ہے؟



میرے لئے اور  
میرے بچے  
کیلئے کیا اہم  
ہے

کیا ہوتا ہے  
اگر ہم کچھ  
بھی نہ کریں؟