

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ, ਲੇਬਰ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ
ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ-ਕੀ ਫਾਇਦੇ
ਹਨ?

ਕੀ ਕੋਈ ਜੋਖਮ
ਵੀ ਹੈ?

ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ
ਹੋਰ ਵਕਿਲਪ ਹੈ?



ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ
ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੀ
ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ

ਜੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ
ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ
ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?