

欢迎您在怀孕、分娩和婴儿  
出生后的任何时间，  
询问有关您的护理问题。

有些什么  
好处？

有没有  
任何  
风险？

我们  
有其他的  
选择吗？



什么对  
我和宝宝  
是**重要**的？

如果我们  
什么都  
**不做**  
会怎样？