

歡迎你在懷孕、分娩和  
嬰兒出生後，隨時詢問  
有關你的護理的問題。

有什麼  
好處？

有任何  
風險嗎？

我們有另  
一個選擇嗎？



什麼對我和  
我的寶寶  
很重要？

如果我們  
什麼也不  
做會怎  
樣？